

# Spezialisierung in Suchtfragen

## Fachseminare

**Professionelles Handeln im Suchtbereich erfordert spezifisches Fachwissen, ein breites Repertoire an Handlungsstrategien und Offenheit für Interdisziplinarität und Kooperation.**

**Die Fachseminare schaffen einen fundierten Überblick über aktuelle Entwicklungen und wirksame Interventionen in der Suchtbehandlung und -beratung, Suchtprävention, Suchtpolitik und im Umgang mit ethischen Dilemmata im Suchtbereich. Das professionelle Selbstverständnis wird reflektiert und gefördert.**

Das passende  
Fachseminar für Ihre  
Berufspraxis

### **Zielpublikum**

Diplomierte Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Pflege und Rehabilitation, die in ihrem Tätigkeitsfeld Menschen mit einer Suchtproblematik beraten und begleiten. Es werden weitere Fachleute aus der Medizin, der Psychologie und dem Bildungswesen zugelassen, die Aufgaben im Suchtbereich übernehmen und über eine gleichwertige Ausbildung verfügen.

### **Ort**

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW  
Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten

### **Leitung**

Prof. Irene Abderhalden, lic. phil I, dipl. Sozialarbeiterin, Dozentin, Leitung MAS-Spezialisierung in Suchtfragen, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW  
T +41 62 957 29 16  
irene.abderhalden@fhnw.ch

### **Kontakt**

Daniela Bonomi, Weiterbildungs Koordinatorin, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW  
T +41 62 957 20 96  
daniela.bonomi@fhnw.ch

### **Anmeldung**

[www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare)

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.

## Programm der Fachseminare

(Module im CAS Praxis der Suchtberatung 2028) **Die Durchführungsdaten sind in Planung**

|  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| <p><b>2</b>      <b>Gesprächsführung</b></p> <p>Datum, Olten<br/><i>Kosten: CHF 790</i></p>                              | <p><b>Klientinnen und Klienten mit einer Suchtproblematik beraten und begleiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Grundlagen und spezifische Herausforderungen in der Beratung und Begleitung von Menschen mit einer Suchtproblematik.</li> <li>– Phasenmodell und Wirkfaktoren der Beratung und Begleitung</li> <li>– Reflexion der eigenen Grundhaltung und Werte</li> <li>– Diskussion von Fallbeispielen und Transfer in den Berufsalltag</li> </ul> | <p><b>G11</b></p> |
| <p><b>3</b>      <b>Gesprächsführung II</b></p> <p>Datum, Ort<br/><i>Kosten: CHF 1390</i></p>                            | <p><b>Motivierende Gesprächsführung im Suchtbereich</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Grundlagen, Prinzipien und Grundhaltungen der Motivierenden Gesprächsführung (MI)</li> <li>– MI-Techniken und Kernkompetenzen, Strategien zum Aufbau von Veränderungsmotivation</li> <li>– Umgang mit Widerstand und Absichtslosigkeit</li> </ul>  | <p><b>G16</b></p> |
| <p><b>4</b>      <b>Einbezug von Angehörigen in der Beratung</b></p> <p>Datum, Ort<br/><i>Kosten: CHF 460</i></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Herausforderungen in der Arbeit mit Angehörigen</li> <li>– Kritische Auseinandersetzung mit dem Co-Abhängigkeitskonzept</li> <li>– Arbeit mit Genogrammen und systemischen Fragetechniken</li> <li>– Community Reinforcement and Family Training (CRAFT): Potential und Grenzen</li> <li>– Weitere Bewältigungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige</li> </ul>   | <p><b>G10</b></p> |
| <p><b>5</b>      <b>Transkulturelle Kompetenz in der Sucht Arbeit</b></p> <p>Datum, Olten<br/><i>Kosten: CHF 460</i></p> |   | <p><b>G26</b></p> |
| <p><b>6</b>      <b>Was hinter einer Sucht stecken kann</b></p> <p>Datum, Olten<br/><i>Kosten: CHF 690</i></p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sucht und Trauma – eine besondere Herausforderung</li> <li>– Sucht und andere Begleiterkrankungen – Indikatoren für eine Krisenintervention</li> </ul>   | <p><b>G58</b></p> |

## 7 Ressourcenorientierte Kurzberatung

G57

Datum, Olten

*Kosten: CHF 690*

- Gestaltung von Settings bei Gesprächen zwischen „Tür und Angel“
- Methodik des Kurzgesprächs

## 8 Training emotionaler Kompetenzen

G12

Datum, Olten

*Kosten: CHF 790*

- Unterstützung zur Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation

## 9 Selbstfürsorge in der Suchtarbeit

G64

Datum, Olten

*Kosten: CHF 460*

- Sensibilisierung für die Bedeutung von achtsamen Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge
- Einblicke in die Theorie
- Anregung zur Selbstreflexion und zur eigenen persönlichen Praxis
- Anregungen zur Verknüpfung mit der eigenen beruflichen Praxis
- Praktische Übungen

## 10 Wenn der Ausstieg aus der Sucht in der Ferne liegt

G46

Datum, Olten

*Kosten: CHF 460*

- Beratung mit dem Ziel der Schadensminderung

## 11 Von der Bedeutung der Sozialhilfe und der Invalidenversicherung in der Suchthilfe

G20

Datum, Olten

*Kosten: CHF 790*

### **Strafrechtliche Fragen und Sozialhilfe in der Suchtberatung**

# Programm der Fachseminare

(Module im CAS Professionelle Suchtarbeit 2027)

## Teil I: Suchthilfe und Suchtpolitik im Überblick

### 2 Überblick über die Suchtpolitik, Suchthilfe und Konsumtrends

G21

Montag, 01.03.27 und  
Dienstag, 02.03.27, Olten

*Kosten: CHF 790*

#### Nationale und internationale Entwicklungen der Suchtpolitik u. des Konsums

- Von der Drogen- zur Suchtpolitik
- Internationale Drogenpolitik: Entwicklung und Auswirkungen auf die Schweiz
- Konsumverhalten der Bevölkerung und im Setting Freizeit / Nightlife
- Interventionsmöglichkeiten im Setting Freizeit / Nightlife

#### Suchtpolitik und Suchthilfe an der Schnittstelle zur Praxis

- Analyse der schweizerischen Suchthilfe und Suchtpolitik
- Überblick über die Zuständigkeiten von Bund, Kanton u. Gemeinde
- Erarbeitung von kantonalen Modellprojektideen

### 3 Soziale Ungleichheit und Sucht (-prävention)

G59

Montag, 19.04.27 und  
Dienstag, 20.04.27, Olten

*Kosten: CHF 790*

**1.5 Tage**

#### Wirksame Suchtprävention

- Wie kann wirksame Suchtprävention umgesetzt werden?
- Vor- und Nachteile unterschiedlicher Präventionszugänge

#### Soziale Ungleichheit und Sucht(-prävention)

## Teil II: Substanzgebundene Süchte und Verhaltenssüchte

### 4 Suchtmedizinische Aspekte des problematischen Konsums psychotroper Substanzen

G51

Montag, 03.05.27, Olten

*Kosten: CHF 490*

#### Pharmakologische und neurobiologische Aspekte

- Zusammenspiel neurobiologischer und psychologischer Aspekte
- Pharmakologische Therapieansätze

#### Krankheiten bei Konsumierenden psychotroper Substanzen

- Erkennen von Begleitkrankheiten bei Suchtproblematiken
- entsprechende Behandlungsmöglichkeiten in die Wege leiten

## 5 Sucht im Alter

G60

Dienstag, 04.05.27  
vormittags, Olten

*Kosten: CHF 490*

### Altersbedingte Veränderungen und ihre Implikationen auf Suchtbehandlung

- Substanzkonsumgewohnheiten von Menschen im Alter
- Berücksichtigung spezifischer Problemlagen und Bedürfnisse von suchterfahrenen Menschen im Alter in Behandlung u. Beratung

## 6 Menschen mit Suchtproblemen verstehen und begleiten

G50

Montag, 24.05.27 und  
Dienstag, 25.05.27, Olten

*Kosten: CHF 790*

- Klassifikation von Substanzen
- Süchtiges Verhalten verstehen
- Beratungsansätze
- Behandlung von Patient:innen mit Co-Morbidität

## 7 Problematischer Konsum und Abhängigkeit von Alkohol und Tabak

G24

Montag, 21.06.27 und  
Dienstag, 22.06.27  
vormittags, Olten

*Kosten: CHF 690*

### Problematischer Konsum und Abhängigkeit von Alkohol

- Grundlagen, Konzepte und Instrumente zur Erfassung und Behandlung von Alkoholproblemen
- Neurobiologische Aspekte des Alkohols

### Tabakabhängigkeit

- Neurobiologie und Pharmakologie des Tabaks
- Behandlung einer Tabakabhängigkeit

## 8 Essstörungen

G53

Montag, 30.08.27, Olten

*Kosten: CHF 460*

- Konzepte und Krankheitsbilder (Bulimie, Anorexie, Adipositas)
- Behandlungsansätze

## 9 (Problematischer) Konsum und Abhängigkeit von Medikamenten

G41

Dienstag, 31.08.27, Olten

*Kosten: CHF 460*

### Problematischer Konsum und Abhängigkeit von Medikamenten

Möglichkeiten der Diagnose und Behandlung

### Herausforderung Neuroenhancement

Hirndoping oder Medikamentenmissbrauch?

## 10 Verhaltensüchte mit Fokus Geldspiel und Internet Gaming Disorder

G52

Montag, 20.09.27, Olten und  
Dienstag, 21.09.27, Basel

*Kosten: CHF 790*

- Überblick über Verhaltensüchte
- Konzepte und Störungsbilder
- Diagnostik und Behandlung

## Teil III: Zentrale Querschnittsthemen in der Suchtarbeit

**11 Bindung und Sucht****G65**

Montag, 11.10.27, Olten

*Kosten: CHF 460*

Eine Herausforderung in der Begleitung, Beratung und Therapie von Menschen mit einer Suchtmittelabhängigkeit

**12 Geschlechterreflektierte Suchtarbeit****G66**

Dienstag, 12.10.27, Olten

*Kosten: CHF 460*

Was bedeutet das und wie gelingt sie?

**13 Ethische Dilemmata in der Suchtarbeit****G56**Montag, 25.10.27 und  
Dienstag, 26.10.27, Olten*Kosten: CHF 790*

Suchtarbeit im Spannungsfeld zwischen Autonomie und Fürsorge

**14 Angehörige in der Suchtarbeit****G54**

Montag, 08.11.27, Olten

*Kosten: CHF 460***Mit Schwerpunkt auf (erwachsene) Kinder suchtkranker Eltern**

- Risiko und Schutzfaktoren identifizieren
- Gefährdungssituationen erkennen und hilfreich intervenieren