

Spezialisierung in Suchtfragen

Fachseminare

Professionelles Handeln im Suchtbereich erfordert spezifisches Fachwissen, ein breites Repertoire an Handlungsstrategien und Offenheit für Interdisziplinarität und Kooperation.

Die Fachseminare schaffen einen fundierten Überblick über aktuelle Entwicklungen und wirksame Interventionen in der Suchtbehandlung und -beratung, Suchtprävention, Suchtpolitik und im Umgang mit ethischen Dilemmata im Suchtbereich. Das professionelle Selbstverständnis wird reflektiert und gefördert.



Das passende
Fachseminar für Ihre
Berufspraxis

Zielpublikum

Diplomierte Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Pflege und Rehabilitation, die in ihrem Tätigkeitsfeld Menschen mit einer Suchtproblematik beraten und begleiten. Es werden weitere Fachleute aus der Medizin, der Psychologie und dem Bildungswesen zugelassen, die Aufgaben im Suchtbereich übernehmen und über eine gleichwertige Ausbildung verfügen.

Ort

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten

Leitung

Prof. Irene Abderhalden, lic. phil I, dipl. Sozialarbeiterin, Dozentin, Leitung MAS-Spezialisierung in Suchtfragen, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 29 16
irene.abderhalden@fhnw.ch

Kontakt

Daniela Bonomi, Weiterbildungskoordinatorin, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 20 96
daniela.bonomi@fhnw.ch

Anmeldung

www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.

Programm der Fachseminare

(Module im CAS Praxis der Suchtberatung 2028) **Die Durchführungsdaten sind in Planung**

2	Gesprächsführung	G11
Datum, Olten <i>Kosten: CHF 790</i>	Klientinnen und Klienten mit einer Suchtproblematik beraten und begleiten – Grundlagen und spezifische Herausforderungen in der Beratung und Begleitung von Menschen mit einer Suchtproblematik. – Phasenmodell und Wirkfaktoren der Beratung und Begleitung – Reflexion der eigenen Grundhaltung und Werte – Diskussion von Fallbeispielen und Transfer in den Berufsalltag	
3	Gesprächsführung II	G16
Datum, Ort <i>Kosten: CHF 1390</i>	Motivierende Gesprächsführung im Suchtbereich – Grundlagen, Prinzipien und Grundhaltungen der Motivierenden Gesprächsführung (MI) – MI-Techniken und Kernkompetenzen, Strategien zum Aufbau von Veränderungsmotivation – Umgang mit Widerstand und Absichtslosigkeit	
4	Einbezug von Angehörigen in der Beratung	G10
Datum, Ort <i>Kosten: CHF 460</i>	– Herausforderungen in der Arbeit mit Angehörigen – Kritische Auseinandersetzung mit dem Co-Abhängigkeitskonzept – Arbeit mit Genogrammen und systemischen Fragetechniken – Community Reinforcement and Family Training (CRAFT): Potential und Grenzen – Weitere Bewältigungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige	
5	Transkulturelle Kompetenz in der Sucht Arbeit	G26
Datum, Olten <i>Kosten: CHF 460</i>		
6	Was hinter einer Sucht stecken kann	G58
Datum, Olten <i>Kosten: CHF 690</i>	– Sucht und Trauma – eine besondere Herausforderung – Sucht und andere Begleiterkrankungen – Indikatoren für eine Krisenintervention	

7 Ressourcenorientierte Kurzberatung

G57

Datum, Olten

Kosten: CHF 690

- Gestaltung von Settings bei Gesprächen zwischen „Tür und Angel“
- Methodik des Kurzgesprächs

8 Training emotionaler Kompetenzen

G12

Datum, Olten

Kosten: CHF 790

- Unterstützung zur Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation

9 Selbstfürsorge in der Suchtarbeit

G64

Datum, Olten

Kosten: CHF 460

- Sensibilisierung für die Bedeutung von achtsamen Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge
- Einblicke in die Theorie
- Anregung zur Selbstreflexion und zur eigenen persönlichen Praxis
- Anregungen zur Verknüpfung mit der eigenen beruflichen Praxis
- Praktische Übungen

10 Wenn der Ausstieg aus der Sucht in der Ferne liegt

G46

Datum, Olten

Kosten: CHF 460

- Beratung mit dem Ziel der Schadensminderung

11 Von der Bedeutung der Sozialhilfe und der Invalidenversicherung in der Suchthilfe

G20

Datum, Olten

Kosten: CHF 790

Strafrechtliche Fragen und Sozialhilfe in der Suchtberatung

Programm der Fachseminare

(Module im CAS Professionelle Suchtarbeit 2027)

Teil I: Suchthilfe und Suchtpolitik im Überblick

2 Überblick über die Suchtpolitik, Suchthilfe und Konsumtrends

G21

Montag, 01.03.27 und
Dienstag, 02.03.27, Olten

Kosten: CHF 790

Nationale und internationale Entwicklungen der Suchtpolitik u. des Konsums

- Von der Drogen- zur Suchtpolitik
- Internationale Drogenpolitik: Entwicklung und Auswirkungen auf die Schweiz
- Konsumverhalten der Bevölkerung und im Setting Freizeit / Nightlife
- Interventionsmöglichkeiten im Setting Freizeit / Nightlife

Suchtpolitik und Suchthilfe an der Schnittstelle zur Praxis

- Analyse der schweizerischen Suchthilfe und Suchtpolitik
- Überblick über die Zuständigkeiten von Bund, Kanton u. Gemeinde
- Erarbeitung von kantonalen Modellprojektideen

3 Suchtprävention, Frühintervention und politische Kommunikation

G59

Montag, 12.04.27 und
Dienstag, 13.04.27, Olten

Kosten: CHF 790

1.5 Tage

Wirksame Suchtprävention

- Wie kann wirksame Suchtprävention umgesetzt werden?
- Vor- und Nachteile unterschiedlicher Präventionszugänge

Soziale Ungleichheit und Sucht(-prävention)

Teil II: Substanzgebundene Süchte und Verhaltenssüchte

4 Suchtmedizinische Aspekte des problematischen Konsums psychotroper Substanzen

G51

Montag, 03.05.27, Olten

Kosten: CHF 490

Pharmakologische und neurobiologische Aspekte

- Zusammenspiel neurobiologischer und psychologischer Aspekte
- Pharmakologische Therapieansätze

Krankheiten bei Konsumierenden psychotroper Substanzen

- Erkennen von Begleitkrankheiten bei Suchtproblematiken
- entsprechende Behandlungsmöglichkeiten in die Wege leiten

5 Sucht im Alter

G60

Dienstag, 04.05.27
vormittags, Olten

Kosten: CHF 490

Altersbedingte Veränderungen und ihre Implikationen auf Suchtbehandlung

- Substanzkonsumgewohnheiten von Menschen im Alter
- Berücksichtigung spezifischer Problemlagen und Bedürfnisse von suchterfahrenen Menschen im Alter in Behandlung u. Beratung

6 Menschen mit Suchtproblemen verstehen und begleiten

G50

Montag, 24.05.27 und
Dienstag, 25.05.27, Olten

Kosten: CHF 790

- Klassifikation von Substanzen
- Süchtiges Verhalten verstehen
- Beratungsansätze
- Behandlung von Patient:innen mit Co-Morbidität

7 Problematischer Konsum und Abhängigkeit von Alkohol und Tabak

G24

Montag, 21.06.27 und
Dienstag, 22.06.27
vormittags, Olten

Kosten: CHF 690

Problematischer Konsum und Abhängigkeit von Alkohol

- Grundlagen, Konzepte und Instrumente zur Erfassung und Behandlung von Alkoholproblemen
- Neurobiologische Aspekte des Alkohols

Tabakabhängigkeit

- Neurobiologie und Pharmakologie des Tabaks
- Behandlung einer Tabakabhängigkeit

8 Essstörungen

G53

Montag, 30.08.27, Olten

Kosten: CHF 460

- Konzepte und Krankheitsbilder (Bulimie, Anorexie, Adipositas)
- Behandlungsansätze

9 (Problematischer) Konsum und Abhängigkeit von Medikamenten

G41

Dienstag, 31.08.27, Olten

Kosten: CHF 460

Problematischer Konsum und Abhängigkeit von Medikamenten

Möglichkeiten der Diagnose und Behandlung

Herausforderung Neuroenhancement

Hirndoping oder Medikamentenmissbrauch?

10 Verhaltenssüchte mit Fokus Geldspiel und Internet Gaming Disorder

G52

Montag, 20.09.27, Olten und
Dienstag, 21.09.27, Basel

Kosten: CHF 790

- Überblick über Verhaltenssüchte
- Konzepte und Störungsbilder
- Diagnostik und Behandlung

Teil III: Zentrale Querschnittsthemen in der Suchtarbeit

11 Bindung und Sucht

G65

Montag, 11.10.27, Olten

Kosten: CHF 460

Eine Herausforderung in der Begleitung, Beratung und Therapie von Menschen mit einer Suchtmittelabhängigkeit

12 Geschlechterreflektierte Suchtarbeit

G66

Dienstag, 12.10.27, Olten

Kosten: CHF 460

Was bedeutet das und wie gelingt sie?

13 Ethische Dilemmata in der Suchtarbeit

G56

Montag, 25.10.27 und
Dienstag, 26.10.27, Olten

Kosten: CHF 790

Suchtarbeit im Spannungsfeld zwischen Autonomie und Fürsorge

14 Angehörige in der Suchtarbeit

G54

Montag, 08.11.27, Olten

Kosten: CHF 460

Mit Schwerpunkt auf (erwachsene) Kinder suchtkranker Eltern

- Risiko und Schutzfaktoren identifizieren
- Gefährdungssituationen erkennen und hilfreich intervenieren